

臺北市文山區萬芳國民小學課外社團申請計畫書

社團名稱	斯科特籃球社 A		招生對象	1-2 年級，共 25 人	
活動時間	<input checked="" type="checkbox"/> 每週二 16:00~17:30 <input type="checkbox"/> 每週三 14:30~16:30		活動地點	<input type="checkbox"/> 一般教室 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外場地(一個籃球全場) <input checked="" type="checkbox"/> 其他 (兩備：室內籃球場)	
課程簡介	<p>斯科特籃球社團的課程，目的是提供一個平台，讓萬芳國小3到6年級喜愛打籃球的小朋友們，在平日放學後能有一個揮灑所愛、提升球技的專屬時間，使家長們不必擔心孩子放學後無所事事，更期待孩子們能在疫情期間，藉由籃球的運動訓練來達到強健體魄的效果。</p> <p>整個活動從構思到內容安排，全部由 斯科特運動團隊籌備辦理，不單單只是讓小朋友們一起打打籃球如此簡單而已，而是一連串經過 精心設計活潑趣、完整有系統的籃球教學課程，使小朋友們在快樂打球的同時，技術與觀念也能一齊突飛猛進、實力更上層樓，更重要的是讓小朋友們在健康朝氣的環境下度過一個充實有活力的課後生活。</p>				
指導老師基本資料	姓名	洪沛成	性別	男	
	學經歷 <small>☐請提供相關學歷或專長證明</small>	1. 學歷：國立臺北大學 法律學系 學士畢業 2. 經歷： 2012-2016 國立台北大學 UBA 公開二級男子組 籃球校隊隊員 2016-2022 斯科特運動團隊約聘籃球教練 2020-Now 斯科特顧問有限公司 課程組 籃球課程規劃專員			

社團活動計畫

週次	課程內容	週次	課程內容
第一週	基礎籃球規則講解 與學員能力評估	第十一週	一對一攻防演練
第二週	基礎運球動作	第十二週	快攻多打少訓練
第三週	基礎投籃	第十三週	防守配合觀念養成
第四週	基礎傳球	第十四週	成果發表-實戰訓練(一)
第五週	基礎上籃	第十五週	進階運球(二)
第六週	三對三全場觀念解析	第十六週	進階傳球(二)
第七週	防守動作訓練	第十七週	進階上籃(二)
第八週	進階運球(一)	第十八週	低位單打訓練
第九週	進階傳球(一)	第十九週	課程驗收
第十週	進階上籃(一)	第廿週	成果發表-實戰